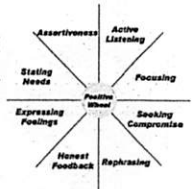
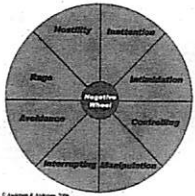


Anger Management

Conflict Resolution Strategies – For a Healthier Life



Recognize Anger and Stress

Learn How to Manage Anger and Stress

Grant High School

13000 Oxnard Street

Valley Glen, 91401

(818) 756-2700

Thursdays, 3/9/17 – 5/18/17

8:30 am - 11:30 am



Topics Include:

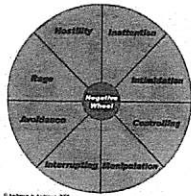
- Positive Communication
- Conflict Resolution
- Understanding Anger
- Managing Stress

Ms. Rosaura Fresquez
Parent Educator
Certified to teach the Court
Approved 30-hour
Anger Management class

The Parent Ed. Agency – (661) 964-9304
Guidance for Strengthening Parent & Child
Relationships

Control de la Ira

Resolución de Conflictos/Estrategias - Para una vida más sana



Reconocer la Ira y el Estrés
Aprenda a Manejar la Ira y el Estrés

Grant High School

13000 Oxnard Street

Valley Glen, 91401

(818) 756-2700

jueves, 3/9/17 – 5/18/17

8:30 am - 11:30 am



Los Temas Incluyen:

- Comunicación Positiva
- La resolución de conflictos
- Entendimiento de la ira
- Manejando el estrés

Sra. Rosaura Fresquez

Educadora de Padres

**Certificada para enseñar
clase de 30 horas Manejo de
la Ira aprobada por la Corte**

The Parent Ed. Agency – (661) 964-9304
Guía para Fortalecer las Relaciones entre Padres e
Hijos